



SOINS ADAPTES ET BIENVEILLANTS A LA PERSONNE AGE

Session 1 : Jeudi 04 et vendredi 05 juin 2026

Session 2 : les 19 et 20 novembre 2026

IFSI des Hôpitaux Saint-Joseph & Marie-Lannelongue

Date limite d'inscription

1 mois avant le jour de la
formation



Public visé et prérequis : Cette formation s'adresse à des aides-soignantes(e)s ou agents hospitalier exerçant en milieu hospitalier

Objectifs et compétences visées :

- Définir les caractéristiques du vieillissement normal et comprendre les spécificités du vieillissement pathologique
- Proposer un accompagnement spécifique et adapté aux patients âgés,
- Acquérir des connaissances sur les pathologies prévalentes au vieillissement (Maladie d'Alzheimer et démences, Maladie de Parkinson, insuffisance cardiaque....)
- Mettre en œuvre une démarche éthique pour un accompagnement et des soins de qualité
- Valoriser le rôle de chacun dans la prise en charge journalière et optimiser le travail en collaboration avec l'infirmière
- Développer le sens de l'observation et le mettre au profit de la personne soignée. Réaliser des transmissions pertinentes

Moyens et méthodes pédagogiques : Tour de table, Apports de connaissances, Echanges d'expérience entre les participants, Mises en situation, Film ou vidéos, simulation avec simulateur de vieillissement.

Modalités d'évaluation : Evaluation des pratiques professionnelles et feedback direct au cours des séances de simulation. Questionnaire de fin de formation renseigné par les stagiaires et bilan oral fait par le formateur

Durée de la formation : 2 jours consécutifs – soit 14h de formation

Tarif : Pour la formation continue – prise en charge employeur extérieur : 394€ / personne et 3 921 / 8 à 18 personnes, prise en charge GHPSJ : 338 € / personne et 2 796/ 8 à 18 personnes et en individuel extérieur : 284 €

Equipe pédagogique Cadre de santé – formatrice indépendante + Cadre formateur IFSI Paris Saint-Joseph

Modalités d'inscription :

Fiche d'inscription à envoyer soit par courrier : IFSI Hôpitaux Saint-Joseph et Marie-Lannelongue – Secrétariat Formation Continue- 185 rue Raymond Losserand – 75014 PARIS, soit par mail : sifsi@ghpsj.fr

L'organisme se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscription est inférieur à 8 personnes

Mis à jour le 20/01/2026

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation, merci de nous contacter ou de contacter votre référent formation, Soit par mail : sifsi@ghpsj.fr ou par téléphone : 01 44 12 83 97





Programme

J1

• **Matin - 1er temps : (1h30)**

- Ouverture de stage : clarification des objectifs, des attentes et des besoins
- Tour de table (présentation des stagiaires, leur représentation individuelle du vieillissement)

• **Matin - 2ème temps (2h) : « Le prendre soin »**

- Cadre législatif (loi 4 mars 2002), chartre du patient hospitalisé, recommandations ANESM
- Notions de bientraitance, bienfaisance, non maltraitance (faire référence à la chartre d'engagement réciproque du GHPSJ)
- Réflexion « éthique »
- Les conséquences d'une hospitalisation chez la personne âgée (perte de repère, syndrome de glissement...)
- Rappel sur la notion de collaboration, de responsabilité (binôme et trinôme IDE/AS/ASH) Adapter son attitude devant un refus de soin.

• **Après-midi (3h30) : alternance d'apports théoriques et d'expériences vécues par les participants**

- Le vieillissement physiologique
- Les pathologies liées au vieillissement (Maladie d'Alzheimer, démence, Maladie de Parkinson, insuffisance cardiaque, post-chirurgie....)
- Les conséquences de l'alitement prolongé et les actions à mettre en œuvre (plus pour les ASH pour stimulation et identification des risques)
- La personnalisation de l'accompagnement en fonction de personne soignée = évaluation des capacités physiques, évaluation de la douleur...

J2

• **Matin : (3h30) : Mieux comprendre les répercussions de l'avancée en âge = expérimentation avec le simulateur de vieillissement**

- Chaque stagiaire va « endosser » le rôle de la personne âgée = meilleure compréhension du vécu de la personne
- soignée en perte de capacité, d'autonomie (simulateur de vieillissement)

- Mise en situation professionnelle habituellement rencontrée (binôme AS/Agent hôtelier) = séance de simulation = briefing + mise en situation = débriefing = expression des ressentis des « acteurs » et des observateurs = analyse de la pratique professionnelle

• **Après-midi (2h30) :**

- Réflexion autour de l'amélioration des pratiques, que mettre en place au regard des contraintes institutionnelles, être force de proposition auprès du cadre et de l'équipe soignante
- Synthèse des savoirs mobilisés pendant la formation
- Création d'un outil de recommandations pour l'accompagnement de la personne âgée hospitalisée

• **Bilan de fin de formation (1h) : bilan oral et écrit**

