

**FORMATION**  
**Des soins adaptés et  
bienveillants à la personne âgée**  
**Mieux comprendre le  
vieillessement**



**PUBLIC VISE – PRE-REQUIS**

Cette formation s'adresse aux aides-soignants(e)s et agents hospitaliers exerçant en milieu hospitalier ou en établissement sanitaire et social.

**OBJECTIFS GLOBAUX**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis et développé des compétences pour améliorer leurs prises en charge de patients âgés.

**OBJECTIFS SPECIFIQUES**

- Définir les caractéristiques du vieillissement normal,
- Comprendre les spécificités du vieillissement pathologique,
- Proposer un accompagnement spécifique et adapté aux patients âgés, grâce à l'acquisition de connaissances de base sur la physiopathologie et la symptomatologie du vieillissement,
- Acquérir des connaissances sur les pathologies prévalentes au vieillissement (Maladie d'Alzheimer et démences, Maladie de Parkinson, insuffisance cardiaque....),
- Améliorer sa pratique professionnelle,
- Mettre en œuvre une démarche éthique pour un accompagnement et des soins de qualité,
- Comprendre la maltraitance pour devenir bienveillant,
- Valoriser le rôle de chacun dans la prise en charge journalière,
- Optimiser le travail en collaboration avec l'infirmière,
- Réaliser des transmissions pertinentes,
- Développer le sens de l'observation et le mettre au profil de la personne soignée,
- Adapter sa communication à la personne soignée.

**METHODES PEDAGOGIQUES**

- Échanges
- Apports cognitifs
- Formation par la simulation
- Analyse de pratiques professionnelles
- Simulateur de vieillissement

**MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

Séance de simulation en santé en fin de formation pour évaluer les connaissances acquises au seuil de cette formation.

**L'EQUIPE PEDAGOGIQUE**

Cadre de santé et formatrice, ayant une expertise de la prise en charge de la personne âgée.

**EVALUATION DE LA FORMATION**

Par le biais d'un questionnaire de satisfaction renseigné par les participants en fin de formation, ainsi qu'un débriefing oral individuel sur les acquis de la formation.

## ORGANISATION

**Dates de la formation :**

**Session 1 : les 19 et 20 novembre 2025**

**Session 2 : les 04 et 05 juin 2026**

**Durée de la formation :** 2 jours soit 14h (9h – 17h)

**Groupe de 8 à 12 personnes** – Pour un nombre inférieur à 8 personnes l'institut de formation se réserve le droit d'annuler la formation.

## COUT PEDAGOGIQUE

Au titre de la formation continue – Prise en charge employeur : 388 € / 2 jours de formation

A titre individuel 280 € / 2 jours de formation

## MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription auprès du service Formation Développement du GHPSJ

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation

**Fiche d'inscription à envoyer :**

Soit par courrier : IFSI des Hôpitaux Saint-Joseph & Marie-Lannelongue– secrétariat FC - 185 rue Raymond Losserand – 75014 PARIS

Soit par mail : [sifsi@ghpsj.fr](mailto:sifsi@ghpsj.fr)

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires.

Contactez Camélia CHOUIY [cchouity@ghpsj.fr](mailto:cchouity@ghpsj.fr)