

---

Les études en soins infirmiers sont denses. La première année est riche.

Quel que soit votre niveau de scolarité et en particulier si quelques années vous séparent de votre baccalauréat ou de vos études, nous vous recommandons de vous tester et de vous mettre à niveau en : anatomie-physiologie, mathématiques, français et anglais (niveau terminale). **15 mn par jour suffiront à vous préparer (en ligne sur le site de l'IFSI : <https://www.hpsj.fr/ifsj/accueil-ifsj/>)**

---

### Anatomie Physiologie

En référence au programme Terminale St2S et au programme de 1ère année des études en soins infirmiers (cycles de la vie et grandes fonctions), nous avons sélectionné pour vous :

- Exercices quizz : [Les Quiz Gratuit sur Le Corps Humain \(free-anatomy-quiz.com\)](https://www.free-anatomy-quiz.com/)
- Cours : site soins infirmiers.com, onglet cycles de la vie et grandes fonctions : [EspaceSoignant.com : cours et procédures de soins en ligne](https://www.espace-soignant.com/cours-et-procedures-de-soins-en-ligne)

### Mathématiques : Cours et exercices

En références aux besoins en formation (dilution, posologie, calculs de débit...), nous avons sélectionné pour vous :

- Multiplications : [http://www.mathematiquesfaciles.com/additions-soustractions-multiplications\\_2\\_19258.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/additions-soustractions-multiplications_2_19258.htm)
- Divisions : [Divison des nombres entiers\(5\)- diviseur à 2 - 3 chiffres \(mathematiquesfaciles.com\)](http://www.mathematiquesfaciles.com/division-des-nombres-entiers(5)-diviseur-a-2-3-chiffres)
- Pourcentage/fractions : [http://www.mathematiquesfaciles.com/test-bilan-sur-les-fractions\\_2\\_63648.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/test-bilan-sur-les-fractions_2_63648.htm)
- Conversions et mesures : [http://www.mathematiquesfaciles.com/bilan-conversions-testez-vos-connaissances-sur-les-mesures-longueurs-masses\\_2\\_15219.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/bilan-conversions-testez-vos-connaissances-sur-les-mesures-longueurs-masses_2_15219.htm)
- Proportionnalité règle de 3 :

[http://www.mathematiquesfaciles.com/proportionnalite-1\\_2\\_21173.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/proportionnalite-1_2_21173.htm)

[http://www.mathematiquesfaciles.com/proportionnalite-5-la-regle-de-trois\\_2\\_21865.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/proportionnalite-5-la-regle-de-trois_2_21865.htm)

- Aptitude numérique : [http://www.mathematiquesfaciles.com/aptitude-numerique-concours-infirmier\\_2\\_34267.htm](http://www.mathematiquesfaciles.com/aptitude-numerique-concours-infirmier_2_34267.htm)

### Grammaire syntaxe orthographe

Au cours de la formation, vous devrez être capable de rédiger, d'orthographier, de vous exprimer clairement. Nous avons sélectionné pour vous :

- [https://www.ccdmd.qc.ca/fr/jeux\\_pedagogiques/?id=81](https://www.ccdmd.qc.ca/fr/jeux_pedagogiques/?id=81)
- <http://w3.restena.lu/amifra/exos/index.htm>
- <https://www.ortholud.com/index.html>
- [Hatier entraînement | \(editions-hatier.fr\)](http://www.editions-hatier.fr/)
- <http://www.gratumstudium.com/menugeneral.asp>

### Anglais

- Tests par niveau et cours : <http://www.anglaisfacile.com/>
- Ecoute active : 6 Minute english podcast : <http://www.bbc.co.uk/programmes/p02swn19>

### Lectures

- Le moindre mal, François Begaudeau, collection Raconter la vie

- Infirmier Baroudeur, en tête à tête avec le monde, Julien Moreau- Deodat Nemeth, édition La boîte à pandore
- Alors voilà, les 1001 vies des urgences, édition poche
- Le scaphandre et le papillon, Jean Dominique Bauby
- Réparer les vivants, M de Kergoal
- Je ne suis pas sortie de ma nuit, Annie Ernaux, Poche
- Infirmière : le savoir de la nuit, Anne Perraut Soliveres
- La chambre des officiers, Marc Dugain
- Oscar et la dame en rose, Eric-Emmanuel Schmitt
- J'ai peur d'oublier, Fabienne Piel
- L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau, Oliver Sacks
- Un deuil dangereux, Anne Perry
- La maladie de Sachs, Martin Winckler
- L'école des soignantes, Martin Winckler
- La dame à la lampe : une vie de Florence Nightingale, Gilbert Sinoué.
- Rien ne s'oppose à la nuit, Delphine de Vigan
- On ne naît pas infirmière ! Ces patients et ces soignants qui m'ont appris à panser, Charline

### Films

- Patients, Grand Corps malade
- La vie des gens, Olivier Ducray
- Le scaphandre et le papillon, Julian Schnabel
- De rouille et d'os, Jacques Audiard
- Quelques heures de printemps, S Brizé
- La guerre est déclarée, Valérie Donzelli
- Rain man, Barry Levinson
- Intouchables, Olivier Nackache
- Still Alice, Richard Gatzler
- De toutes nos forces, Nils Tavernier
- Amour, Michael Haenecke
- Hippocrate, Thomas Lilti
- Chante ton bac d'abord, David André
- The doctor, Randa Haines
- Vol au-dessus d'un nid de coucou, Milos Forman
- Philadelphia, Jonathan Demme
- Shutter Island, Martin Scorsese
- De chaque instant N Philibert

### Radio/ Télévision

**Sous la blouse des infirmiers à l'IFSI Paris Saint-Joseph**

**Du 19 au 23 mai 2014** dans Grantanfi de 10h50 à 11h sur France Culture (93.5 FM) /**Dans les yeux d'Olivier-France 2- Diffusée le 1 juin 2016- Infirmières à l'épreuve de la vie**

**A l'école des infirmières** – Diffusée sur France 4

Infirmier-e-res" <https://www.france.tv/slash/infirmier-e-s/>

Infirmières à coeur ouvert LCP 2019 <https://www.dailymotion.com/video/x6y9sbd>

Consultez également le projet pédagogique et diverses actualités concernant l'IFSI : [Préparation au diplôme d'état d'infirmier\(e\) - Fondation Hôpital Saint-Joseph \(fhsj.fr\)](#)