

L'Hypnose en réalité virtuelle

Lancement du projet
décembre 2022

Montant du projet
90 000 €

En France

Chaque année plus de 11 millions d'anesthésies sont réalisées en France pour permettre la chirurgie ou la réalisation d'un examen invasif (par exemple, une coloscopie). Chez de nombreux patients, cette expérience est associée à une anxiété à l'origine d'un inconfort important pouvant aller jusqu'à la crise d'angoisse.

Notre ambition

Baisser le niveau d'anxiété du patient dès l'arrivée dans l'Unité de Chirurgie Ambulatoire qui accueille, chaque jour, en moyenne 75 patients, soit 18 000 patients par an.



Réduire la douleur et l'anxiété lors de la réalisation de gestes invasifs pour l'anesthésie (réalisation d'anesthésie loco-régionale) sans recours aux hypnotiques.

La réduction du niveau de stress peut être obtenue en utilisant des techniques "hypnotiques". Cependant, celles-ci requièrent la présence permanente du soignant compétent afin de maintenir le patient dans son univers.

L'état hypnotique peut, aujourd'hui, être obtenu grâce au développement **de casques de réalité virtuelle**. Il s'agit d'un dispositif médical qui combine l'immersion par la technologie de la réalité virtuelle, **l'hypnose médicale** et des principes de psychologies avancés afin de réduire la douleur et l'anxiété des patients.

C'est un moyen très simple d'utilisation qui ne présente pas de contre-indication médicale. Le dispositif est composé d'un casque audio et d'un casque visuel, le tout relié en bluetooth à une tablette dans laquelle sont enregistrés tous les scénarii.

Notre service possède déjà 2 casques de réalité virtuelle que nous utilisons lors de coloscopies ou lors de certaines chirurgies du sein ou des hernies inguinales. Les patients témoignent d'une grande satisfaction à l'utilisation de ce dispositif et l'équipe soignante a rapidement manifesté une forte adhésion en constatant ses effets positifs.

L'objectif est d'acquérir 12 casques de réalité virtuelle (coût unitaire de 7 500 €), nous pourrions ainsi proposer cette technique douce à tous les patients.

“

Sans cette possibilité je ne sais pas si j'aurais accepté l'intervention qui pourtant était nécessaire. Je ne peux que louer les bénéfices de ce protocole – confiance, calme, absence de douleur, le tout dans un univers virtuel que j'ai choisi. Une vraie réussite.

Philippe, patient

”

